

CONSULTA OBERTA (PROGRAMA SALUT I ESCOLA)

L'Anna Guimet, infermera del CAP de Cardedeu, està portant al nostre centre el servei de **Consulta Oberta** el tercer dimecres de cada mes d'11 a 13 h. A la Consulta Oberta individual l'alumnat pot realitzar preguntes i resoldre dubtes relacionats amb la seva salut integral.

La Consulta Oberta forma part del **Programa "Salut i escola"** (PsiE), impulsat pel Departament d'Ensenyament i pel Departament de Salut amb la finalitat de millorar la salut dels adolescents (<http://xtec.gencat.cat/ca/comunitat/salutescola/programasalutescola/>).

El servei consisteix principalment en una consulta individualitzada i personal en la qual l'alumne/a serà atès/a de forma espontània i absolutament confidencial per la infermera. Els àmbits de salut d'actuació del programa són: Salut afectiva i sexual, Salut alimentària, Salut mental i Hàbits de salut (consum de tabac i altres drogues, altres addiccions, exercici físic i dieta.), etc. L'alumnat pot accedir a la Consulta Oberta bàsicament a petició pròpia. Una altra via d'accés al servei és a proposta del professorat, tutors/es o de l'equip psicopedagògic del centre, previ consentiment de l'alumne/a.

L'alumnat pot adreçar-se a l'Anna Guimet (infermera) enviant un correu a:
sescola.cardedeu.ics@gencat.cat

La Consulta Oberta pretén afavorir l'accessibilitat, de cara a la prevenció de situacions de risc i atenció precoç als problemes de salut dels adolescents, a l'atenció sanitària amb garanties de privacitat, confidencialitat i proximitat.

Amb aquest servei volen apropar-se a les necessitats dels adolescents i joves per:



- FACILITAR-LOS informació amb professionals sanitaris
- APROPAR els serveis de salut als centres docents i als adolescents
- AFAVORIR la confidencialitat i uns serveis realment a l'abast
- EDUCAR-LOS en com millorar la seva salut
- INFORMAR-LOS de les conductes de risc per a la salut
- FER MÉS EFECTIVA la detecció precoç i la intervenció
- REDUIR els factors de risc que afecten negativament la salut dels nois i noies